

15

Gefährliche Anzeichen von Testosteronmangel



15 gefährliche Anzeichen von Testosteronmangel

Anmerkung des Autors:

Über Testosteronmangel und seine Auswirkungen auf das Leben eines Mannes könnten ganze Enzyklopädien geschrieben werden.

Eines der Ziele dieses Spezialberichts ist es, sich kurz zu fassen. Sei Dir darüber im Klaren, dass hinter jedem dieser gefährlichen Anzeichen von Testosteronmangel, fundierte Forschungen stecken.

Falls Du nach Lesen dieses Reports denkst, dass Du vielleicht an Testosteronmangel leiden könntest, besuche folgende Website:

<http://ciavil.com/>

Die schockierende Wahrheit über die männliche Potenz

Wie ein Pflanzenextrakt in der richtigen Dosierung in nur 24 Minuten das Problem lösen kann wo Chemie und Spritzen versagen

Als Viagra vor 15 Jahren auf den Markt kam, revolutionierte diese blaue Wunderpille das Sexleben von vielen Menschen. In einer Welt wo ‚keinen hochbekommen‘ selbst Ehen scheitern lies, war Viagra die einzige Hoffnung.



Aber irgendetwas lief schief. Über 500 Patienten starben im ersten Jahr als Viagra auf dem Markt war aufgrund der Nebenwirkungen, 500 weitere Menschen erlitten Herzinfarkte. Seien wir ehrlich: wenn Männer eine Pille vor dem Sex nehmen müssen um überhaupt ihre Partnerin zu befriedigen, macht das die Vorfreude der Partnerin zunichte. Eine Frau möchte geliebt werden, sie möchte begehrt werden, in jeder Art und Weise. Sie möchte das ihr Partner ein wildes Biest ist, dass hungrig nach ihr ist... und sie möchte das nur sie dies in ihrem Partner auslösen kann.

Einige Forscher glauben das die Menschheit bald ausgelöscht ist... (und die Männer sind schuld!)



Aber nicht durch Seuchen, Katastrophen oder Kriege, sondern durch unser immer schwächer werdendes Fortpflanzungsvermögen. In 1920 produzierte ein normaler Mann knapp 100 Millionen Spermien pro Milliliter Sperma. 1990 war diese Zahl schon auf 66 Millionen gesunken (um mehr als ein Drittel!) und heute? Heute hat ein normaler Mann nur durchschnittlich 5 Millionen, also 95% weniger als vor 100 Jahren, Spermien.

Diese Entwicklungen sind sehr real und erschreckend. Männer sind Mitten am Tag schon müde, können schlecht schlafen. Das war nicht immer so. Dieser Zustand ist eine sehr ernste Entwicklung in unserer Gesellschaft... und es wird immer schlimmer.

Es gibt 4 große Problembereiche die sich verschlimmern wenn ein Mann altert:

- ➔ Verschlechterung und oft Verlust der Potenz
- ➔ Schnellere Erschöpfung obwohl genug Regeneration vorhanden
- ➔ Schneller Verlust von Muskelmasse
- ➔ Weniger männliches Hormon und damit auch weniger Verlangen nach Sex

Mehr und mehr Männer merken langsam, dass die Blaue Pille nicht mehr ausreicht und das das Problem tiefer liegt. Dann greifen viele Männern zu Hormonersatztherapien wo künstliche Hormone in den Körper gespritzt werden, was zu extremen Nebenwirkungen (Schrumpfhoden) führen kann.

Warum Männer ab 35 nach und nach zu Frauen werden, ohne dass sie es merken...

Wenn ein Mann ungefähr 35 Jahre alt ist, beginnt sein Testosteronspiegel zu sinken. Der Körper produziert weniger männliche Hormone. Dies ist von der Natur so vorgesehen und ist in der Vergangenheit nicht zum Problem geworden.

In unserer heutigen Zeit jedoch verstärkt sich dieser Effekt. Plastik (insbesondere Plastikflaschen, Frischhaltefolien etc) enthalten sogenannte Phtalate die die Produktion von Testosteron erschweren und die Produktion von weiblichen Hormonen (Östrogenen) begünstigen. Dazu kommt, dass unser heutiger Lebensstil viel stressiger ist, als der von vor 50 Jahren. All diese Faktoren begünstigen den Abbau von Testosteron.

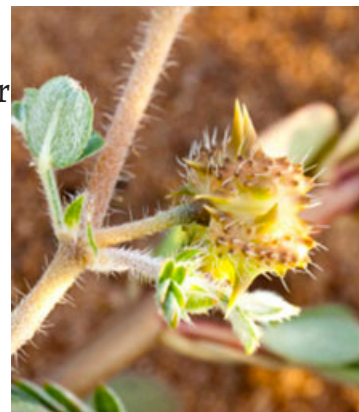
Die Systeme von wenig oder schwindendem Testosteron lassen sich einfach erkennen:

- ➔ weniger Verlangen nach Sex
- ➔ schlechtere sexuelle Leistung (Erektionen, zu früh Kommen)
- ➔ häufige Müdigkeit, wenig Elan
- ➔ Schlafprobleme
- ➔ Weniger Muskelmasse
- ➔ Erhöhte Fettmasse in der Bauchgegend
- ➔ Erhöhter Haarausfall

Die seltene Pflanze die die Testosteronproduktion des Körpers um das vielfache erhöht

Forscher fanden vor einigen Jahren eine Pflanze mit dem Namen **Tribulus Terrestris**. Diese Pflanze ist sehr selten, erhöht aber in der richtigen Anwendung den Pegel des freien Testosterons im männlichen Körper.

Die Einnahme von Tribulus verringert ausserdem das Cortisol, ein Stoff der die Testosteronausschüttung hemmt.



Warum ist Tribulus Terrestris nicht mehr bekannt? Das Problem ist, dass die Herstellung sehr aufwändig ist und die Pflanzen schwierig zu züchten sind. Daher gibt es nur wenige Produzenten die wirklich hochwertige Pflanzen mit einem hohen Wirkstoffgehalt produzieren. Daher sind Präparate mit Tribulus Terrestris als Basis teuer. Die große Pharmaindustrie schreckt vor der industriellen Produktion solcher Mittel zurück, da die Kosten zu hoch und die Gewinnmargen zu niedrig sind. Es ist einfacher billige chemische Produkte herzustellen, auch wenn diese viele Nebenwirkungen haben.

Warum besonders Pornostars auf dieses Mittel schwören

In der Pornobranche ist [Ciavil](#) schon längst Standard und wird von fast jedem männlichen Darsteller verwendet. Viele chemische Pillen (besonders die berühmte „Blaue Pille“) haben viele ernste Nebenwirkungen, speziell wenn sie über längere Zeit genutzt werden. Mittel auf Tribulus-Basis stellen dort eine echte Alternative dar.



Erfahrungen von Anwendern zeigen, dass Ciavil:

- ➔ die sexuelle Ausdauer und Erektionen erhöht
- ➔ das sexuelle Verlangen erhöht damit „Mann“ immer bereit ist
- ➔ der Muskelaufbau verbessert wird
- ➔ das Energielevel erhöht wird und man mehr leisten kann

Ciavil gibt es seit einigen Wochen in Deutschland, allerdings war das Mittel nach der zweiten Woche bereits ausverkauft. Die Produktion ist aufwändig und langwierig, sodass die nie viel Ware auf Lager ist. Hier können Sie das Produkt auf der offiziellen Herstellerseite kaufen: [Offizieller Hersteller](#)

Jetzt wo Du weißt, was Testosteronmangel ist und wie er verhindert werden kann, folgt nun der Teil der die häufigsten Symptome von Testosteronmangel aufzeigt.

Was ist Testosteron?

Bei Männern wird Testosteron im Hoden produziert. Es hat viele Aufgaben, aber hauptsächlich sind es die folgenden:

- 1) Spermaproduktion und Anregung des Fortpflanzungstriebes...
- 2) Muskel- und Knochenmasse aufbauen...
- 3) Produktion der physischen, mentalen und emotionalen Eigenschaften, Charakteristiken und Qualitäten von Männern...

Hier ist das Besondere:

Du leidest unter Testosteronmangel und weißt es vielleicht noch gar nicht...

Je älter Männer werden, desto weniger Testosteron produzieren sie.

Das ist ganz natürlich.

Sobald Du die magische 30 erreichst hast, sind die besten Tage des Testosteronüberschusses gezählt.

Jetzt beginnt der langsame Rückgang.

(Oder eben auch nicht...das hängt davon ab, ob Du ein effektives testosteronförderndes Ergänzungsmittel, wie z.B. Tribulus Terrestris (Kräuter aus Indonesien und Malaysia) nimmst.)

Wenn die Testosteronproduktion sinkt oder gänzlich stoppt oder einbricht, können eine ganze Reihe an Symptomen auftreten.

Anzeichen von Testosteronmangel sind recht subtil und werden oft für natürliche Anzeichen des Älterwerdens gehalten.

Bei Frauen nennt man das Menopause oder Wechseljahre.

Wir nennen es „Die Mannopause“

Aber während Frauen ab einem bestimmten Alter einen sofortigen Abfall der Östrogenproduktion erleben, geht die Testosteronproduktion bei Männern unmerklich und langsam mit der Zeit zurück.

„Mannopause“ ist nichts, wovor man Angst haben müsste, aber es KANN zu beträchtlichen Selbstzweifeln und Sorgen bei alternden Männern führen.

Wie kannst Du feststellen, ob Du an Testosteronmangel leidest?

Medizinisch gesehen spricht man von Testosteronmangel, sobald das Testosteronlevel des Körpers unter 300 Nanogramm pro Deziliter fällt.

Andropause (Wechseljahre beim Mann) – der Rückgang der Testosteronproduktion ist vergleichbar mit den Wechseljahren bei Frauen.

Es gibt 14 gefährliche Anzeichen von Testosteronmangel. Einige dieser gefährlichen Anzeichen können recht auffällig sein.

Andere wiederum sind sehr subtil und es dauert Jahre, bis man sie erkennt.

1. Geringer Sexualtrieb?

Testosteron spielt beim Sexualtrieb des Mannes eine Schlüsselrolle.

Wenn Männer altern erleben die meisten einen unterschiedlich ausgeprägten Rückgang des Sexualtriebes.

Jemand mit Testosteronmangel wird allerdings sehr wahrscheinlich einen drastischeren Rückgang seines Verlangens nach Sex feststellen – was oft und vor allem von den Frauen in seinem Leben bemerkt wird.

Mit Testosteronmangel kann es auch schwieriger werden, einen richtigen Orgasmus zu erreichen.

2. Unfruchtbarkeit?

Testosteronmangel kann auch bei Fortpflanzungsproblemen eine Schlüsselrolle spielen.

3. Bauchfett?

Als ob Muskelrückgang nicht schon schlimm genug wäre, steigert sich bei Männern mit Testosteronmangel auch der Zuwachs an Bauchfett extrem.

Dieses Symptom tritt nicht nur deswegen auf, weil Du aufgehört hast zu trainieren oder keinen Sport mehr treibst.

Der Anstieg des Bauchfettes macht die Sache mit den Symptomen noch schlimmer.

4. Probleme, eine Erektion zu bekommen?

Männer mit Testosteronmangel können Probleme haben, ihn hoch zu bekommen und die Erektion auch zu halten. Auch die Morgenlatte und spontane Erregung kommen nicht mehr so oft vor.

Testosteron stimuliert den Sexualtrieb des Mannes – und es hilft auch sehr dabei, eine Erektion zu bekommen.

Testosteron alleine ruft noch keine Erektion hervor, aber es stimuliert Rezeptoren im Gehirn Stickoxid zu produzieren – das Molekül, das hilft eine Erektion anzuregen.

Außerdem hat man einen Zusammenhang zwischen Testosteronmangel und vielen Umständen, die Erektionsstörungen verursachen, entdeckt, wie z.B. Fettleibigkeit, Diabetes und Arterienverkalkung.

5. Geringe Samenmenge?

Testosteron spielt eine große Rolle bei der Produktion von Samen, der Flüssigkeit, die die Beweglichkeit des Spermas fördert.

Je mehr Testosteron ein Mann hat, desto mehr Samen produziert er.

Männer mit Testosteronmangel haben einen Rückgang der Samenmenge während der Ejakulation zu verzeichnen.

6. Haarausfall?

Testosteron spielt beim Haarwuchs des Mannes eine große Rolle.

Eine Glatze zu bekommen ist bei vielen alternden Männern natürlich oder erblich bedingt.

Männer mit Testosteronmangel jedoch stellen oft einen unnatürlichen Verlust der Körper- und Gesichtsbehaarung fest.

7. Müde & energielos?

Männer mit Testosteronmangel berichten von extremer Müdigkeit und eine deutlichen Abfall ihres Energielevels.

Wenn Du Dich trotz ausreichend Schlaf in der Nacht, während des Tages immer wieder müde fühlst und kaum genug Energie hast, um durch den Tag zu kommen, mag dies an Testosteronmangel liegen.

8. Verlust des Triebes?

Vielleicht stellst Du auch einen Verlust von Aggressivität, Trieb und Konkurrenzdenken fest.

Vielleicht hat die Gleichgültigkeit schon eingesetzt.

Dies ist normalerweise das Ergebnis von Testosteronmangel.

9. Muskelschwund?

Wenn Du regelmäßig trainierst und feststellst, dass es immer schwieriger wird, Muskeln aufzubauen und zu behalten, mag dies an Testosteronmangel liegen.

Dieses Symptom macht sich besonders in den Beinen, Armen und der Brust bemerkbar.

10. Knochenschwund?

Testosteron hilft beim Knochenaufbau.

Wenn nicht genug davon da ist, werden Knochen fragiler und anfälliger für Brüche.

Früher dachte man, Osteoporose sei eine Frauenkrankheit, aber Männer können genauso daran erkranken.

Die Schwächung der Knochen – Osteoporose genannt – wird oft als Krankheit angesehen, die nur Frauen bekommen.

Männer mit Testosteronmangel können jedoch auch an Knochenschwund leiden, weil Testosteron die Produktion und Stärkung der Knochen fördert.

Männer mit Testosteronmangel – besonders ältere Männer, die schon seit Jahren an Testosteronmangel leiden – sind anfälliger für Knochenbrüche, üblicherweise in Hüfte, Füße, Rippen und Handgelenken.

11. Emotionale Veränderungen?

Stellst Du starke Stimmungsschwankungen fest? Unerklärliche Depressionen? Wenn dem so ist, könnte Testosteronmangel daran Schuld sein.

Die Leute machen oft Witze über die „Midlife Crisis“, aber die, die es erlebt haben, wissen, dass es ganz sicher keine Lachnummer ist.

12. Körperhaarausfall?

Verlierst Du überall Haare? Nicht nur auf dem Kopf? Testosteronmangel könnte Schuld sein.

13. Brustwachstum?

Wenn Deine „Männerbrüste“ zur Zielscheibe des Spotts werden, hört der Spaß auf.

Wenn Du genug freies Testosteron im Körper hast, ist es sehr wahrscheinlich, dass es das Östrogen in Schach hält.

Aber ohne das Testosteron nimmt der männliche Körper oft weibliche Züge an.

Wenn Du sie hast, kannst Du mit dem Finger auf Deinen Testosteronmangel zeigen...

14. Hitzewallungen?

Ja, auch Männer bekommen sie. Der Schuldige könnte Testosteronmangel sein.

15. Mentale Herausforderungen?

Hast Du Probleme, Dich zu konzentrieren? Probleme morgens aufzuwachen? Schwummerig im Kopf? Vergesslich?

Testosteronmangel könnte der Grund dafür sein.

Zusammenfassung

Falls Du ein Mann jenseits der 30 bist und unter einem oder mehreren dieser Symptome leidest, könntest Du von einem testosteronfördernden Ergänzungsmittel profitieren.

Besuche <http://ciavil.com/> für weitere Informationen über die erprobte, komplett natürliche Testosteronerhöhungs-Formel.